

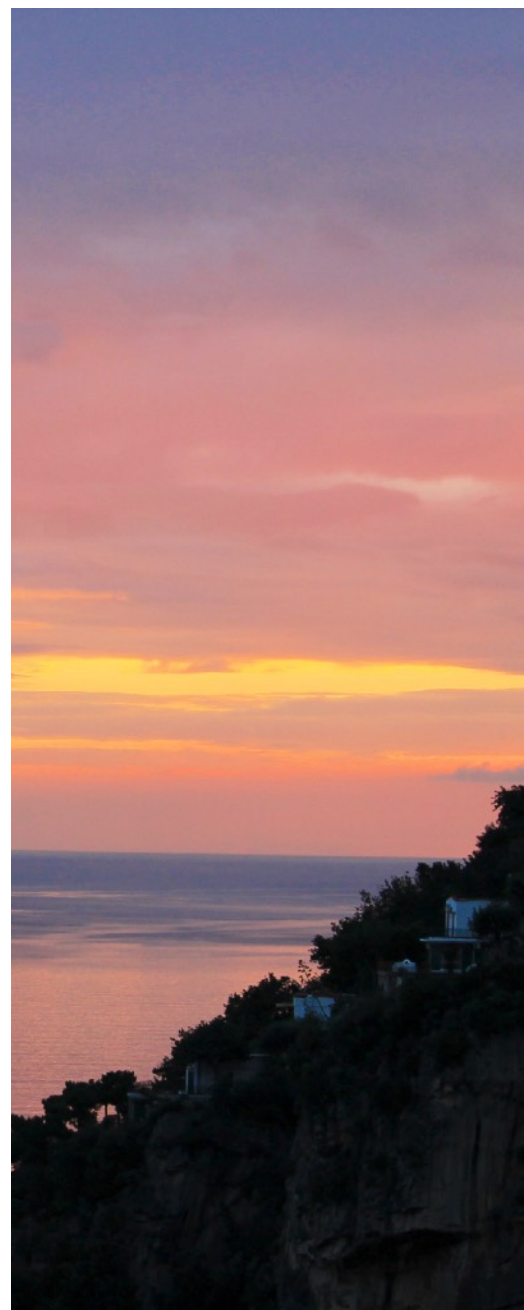


COAST TO COAST

SORRENTO - POSITANO

PANORAMICA / ULTRA MARATHON

Programma, Mappe e Tabella di Marcia



BREVE INTRODUZIONE

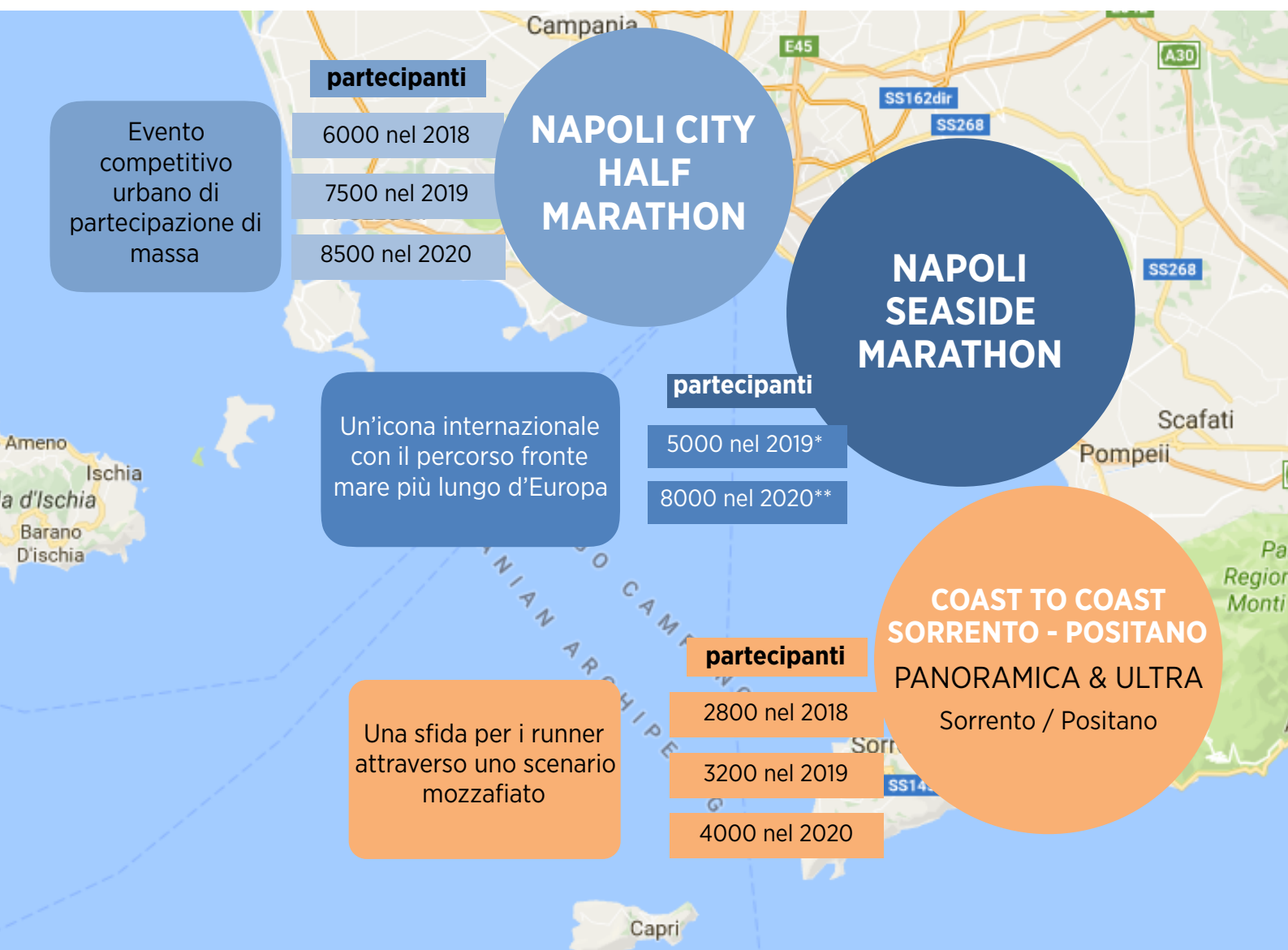
Coordiniamo un sistema di gare podistiche nell'area metropolitana di Napoli unendo **sport, salute e turismo** in una cornice che per valore storico e naturalistico non ha pari al mondo.

Ci avvaliamo dell'esperienza di un **team, locale ed internazionale**, che ha l'obiettivo di creare degli eventi in grado di coinvolgere, in un clima di festa cittadini e corridori provenienti da tutto il mondo.

Il nostro obiettivo è determinare una ricaduta positiva in **termini economici, sociali e di immagine per il territorio, le istituzioni e le imprese** ed incoraggiare uno **stile di vita sano** promuovendo il **running a livelli mondiali**, in termini di **qualità organizzativa, servizi agli atleti, partecipazione** alle sue gare.



PRINCIPALE BASE DI SVILUPPO DEL PROGETTO



* include la 10 km

**Include la staffetta

PROGRAMMA GARE

- **EXPO** nei giorni sabato 2 e domenica 3 dicembre 2017
 - Sabato: dalle ore 10.00 alle ore 21.00 al Circolo Forestieri
 - Domenica: dalle ore 6.30 alle ore 8.30 negli uffici comunali presso il parcheggio di via Correale.
- **Ultra Marathon da 54 km:** domenica 3 dicembre ore 7.00
- **Panoramica da 28 km:** domenica 3 dicembre ore 9.00
- **Family Run & Friends da 1,5 km:** domenica 3 dicembre ore 9.30

PROGRAMMA EVENTI: SABATO 2 DICEMBRE - P.ZZA LAURO

12.20 - 13.00	Asd GYM ACADEMY di Federica Gaudenzi: esibizione di ginnastica ritmica e corpo libero
13.15 - 14.00	Asd Ludus Magnus di Michelangelo Russo: esibizione di MMA (Mixed Martial Arts)
15.50 - 16.50	Asd Ludus Magnus di Michelangelo Russo: esibizione di Muay Thai, boxe e KckBoxe
17.10 - 17.50	Asd Spaziodanza Sorrento di Marianna Gargiulo e Mariangela Morvillo: esibizione di danza moderna, hip hop e break dance
18.00 - 18.30	Musica dal vivo con un duo chitarra e voce
18.50 - 20.15	Musica dal vivo con i RES

NOVITÀ PER L'EDIZIONE 2017

ULTRA MARATHON

DISTANZA: 54 km

START: Corso Italia, Sorrento (Na) ore 7.00

TEMPO LIMITE: 7 ore

CAPACITÀ ISCRITTI: 200

TEMPERATURA MEDIA: 11 °C

PANORAMICA

DISTANZA: 28 km

START: Corso Italia, Sorrento (Na) ore 9.00

TEMPO LIMITE: 4 ore

CAPACITÀ ISCRITTI: 1.500

TEMPERATURA MEDIA: 11 °C

FAMILY RUN & FRIENDS

DISTANZA: 1,5 km

START: Corso Italia, Sorrento (Na) ore 9.30

TEMPO LIMITE: 1 ora

CAPACITÀ ISCRITTI: 800

TEMPERATURA MEDIA: 11 °C

INFO SUI DUE PERCORSI PRINCIPALI

	PANORAMICA	ULTRA MARATHON
DISTANZA	27,900 km	54,300 km
INIZIO	9:00	7:00
TEMPO PIÙ VELOCE	1:40	3:30
TEMPO LIMITE	4:00	7:00

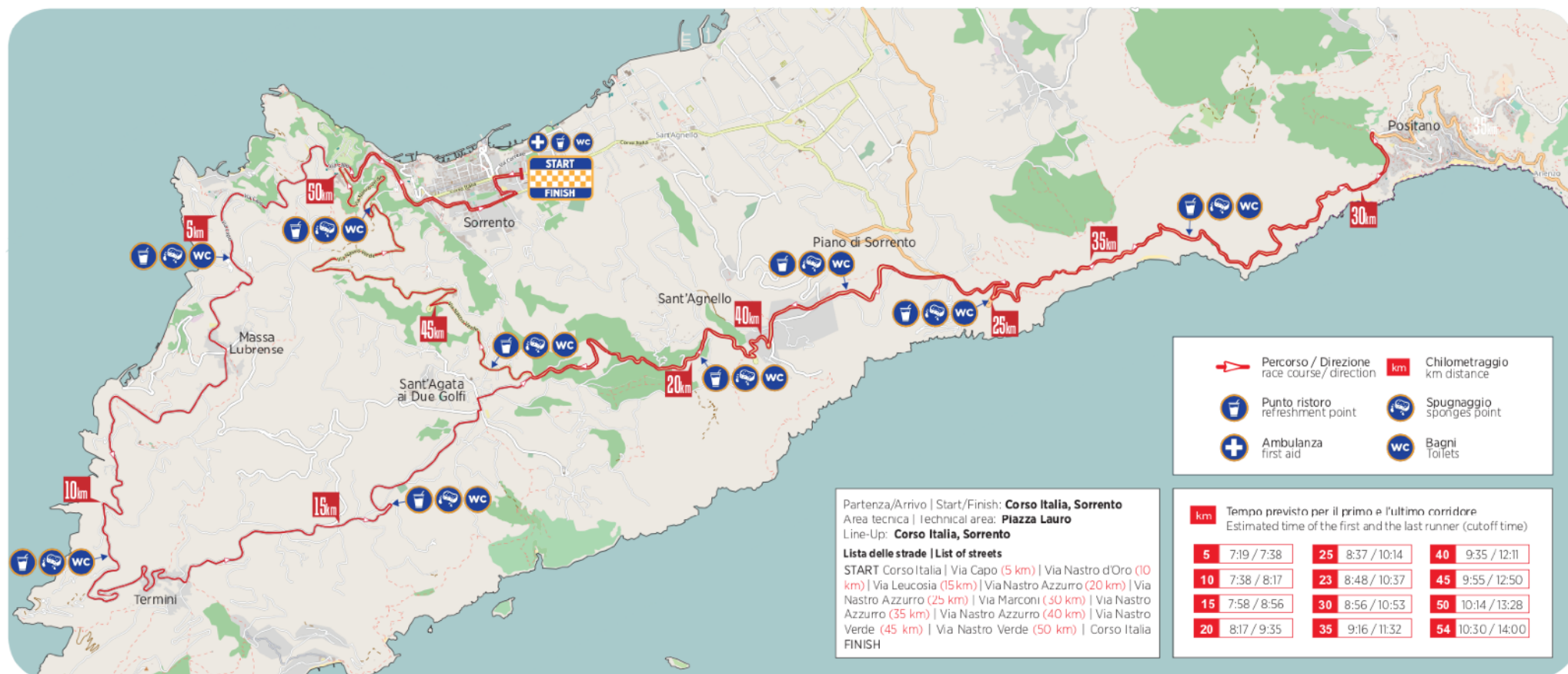
COMUNE/FRAZIONE	KM	PRIMO	ULTIMO	PRIMO	ULTIMO
Sorrento, via Capo	5	9:17	9:42	7:19	7:38
Massa Lubrense, via Nastro d'oro	10	9:35	10:25	7:38	8:17
Massa Lubrense, via Leucosia	15	9:53	11:08	7:58	8:56
Sant'Agata dei Due Golfi, via Nastro Verde Sant'Agnello, via Nastro Azzurro	20	10:11	11:51	8:17	9:35
via Nastro Verde via Nastro Azzurro	25	10:29	12:34	8:37	10:14
Panoramica: Corso Italia Ultra: Belvedere Positano	28	10:40	13:00	8:48	10:37
Positano, via Marconi	30			8:56	10:53
Piano di Sorrento, via Nastro Azzurro	35			9:16	11:32
Sant'Agnello, via Nastro Azzurro	40			9:35	12:11
Sorrento, via Nastro Verde	45			9:55	12:50
Sorrento, via Nastro Verde	50			10:14	13:28
Sorrento, via Fuorimura	54			10:30	14:00

COAST TO COAST ULTRA MARATHON 54km

3 DICEMBRE 2017
DECEMBER 3, 2017

START: 7.00
START: 7.00 AM

CORSO ITALIA - SORRENTO
CORSO ITALIA - SORRENTO

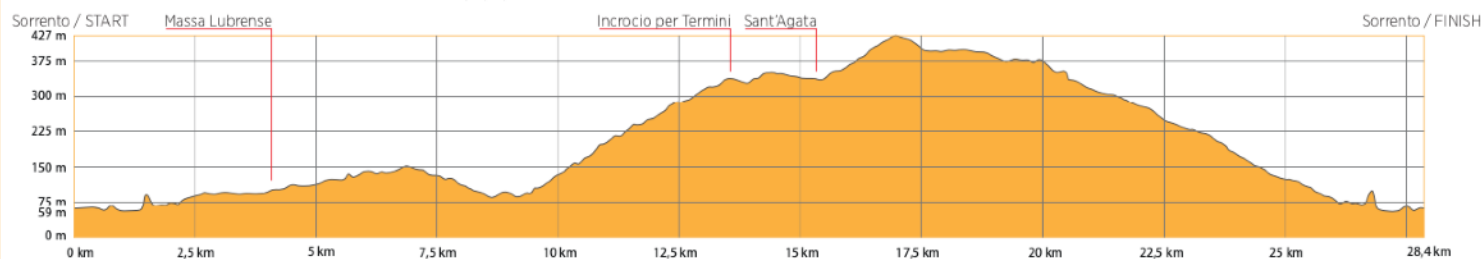
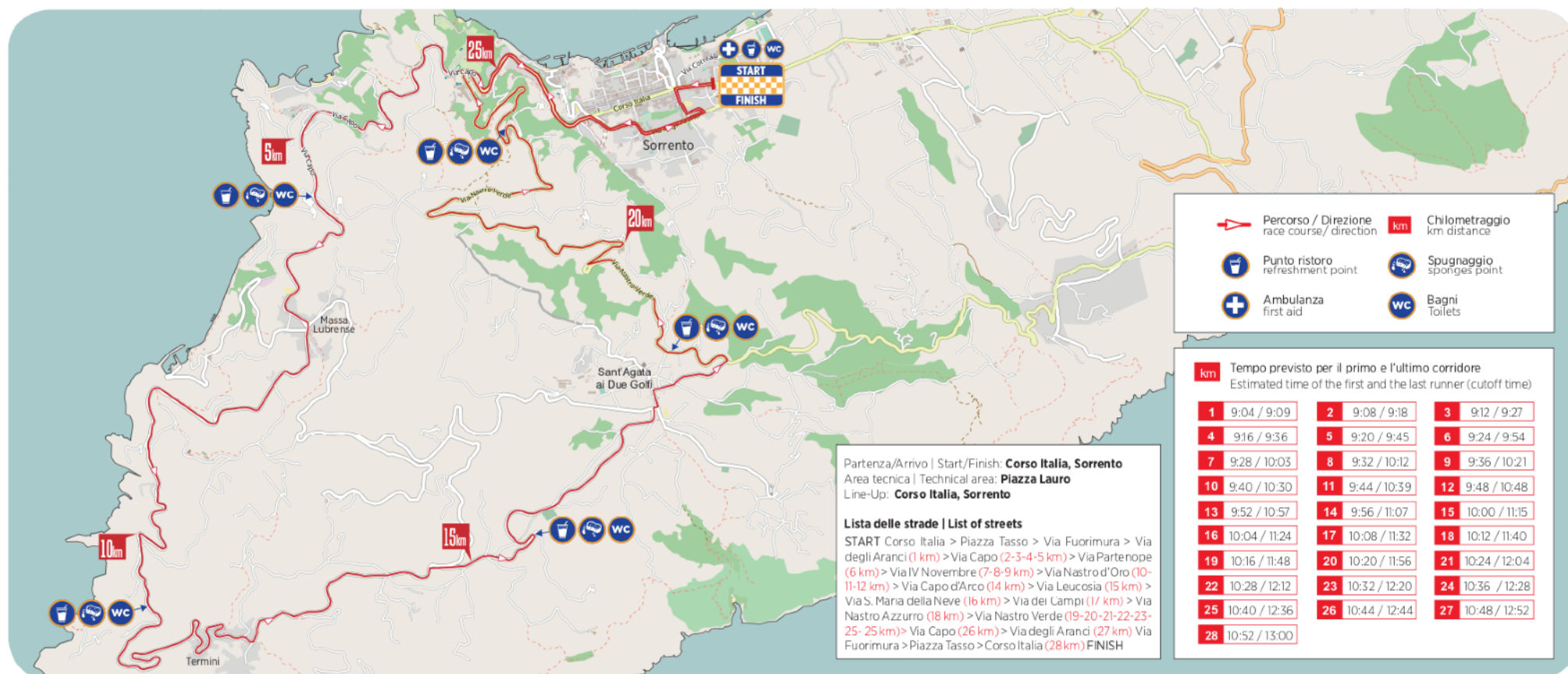


COAST TO COAST PANORAMICA 28km

3 DICEMBRE 2017
DECEMBER 3, 2017

START: 9.00
START: 9.00 AM

CORSO ITALIA - SORRENTO
CORSO ITALIA - SORRENTO

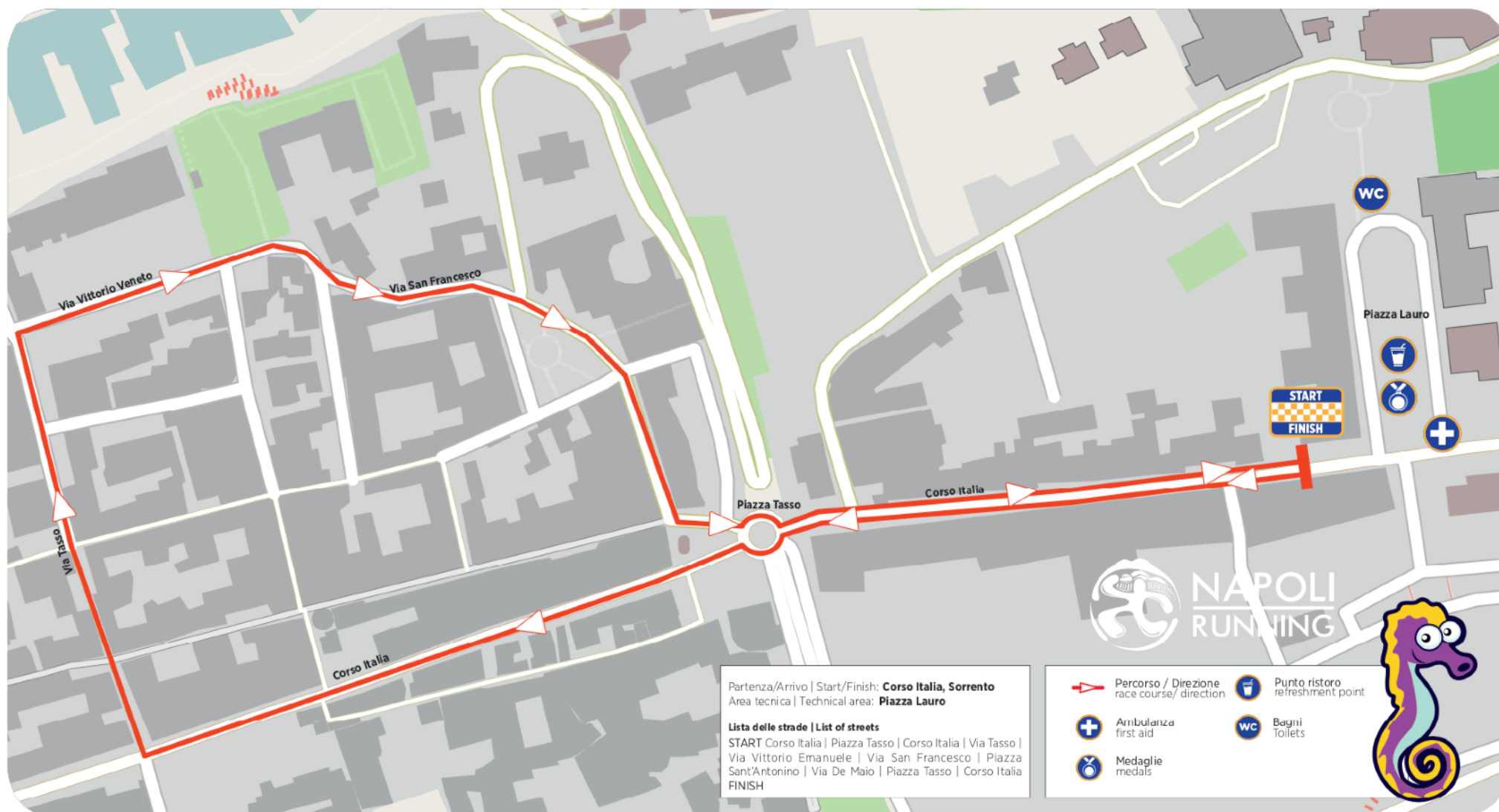


COAST TO COAST FAMILY RUN & FRIENDS

3 DICEMBRE 2017
DECEMBER 3, 2017

START: 9.30
START: 9.30 AM

CORSO ITALIA - SORRENTO
CORSO ITALIA - SORRENTO



COAST TO COAST EXPO / AREA TECNICA

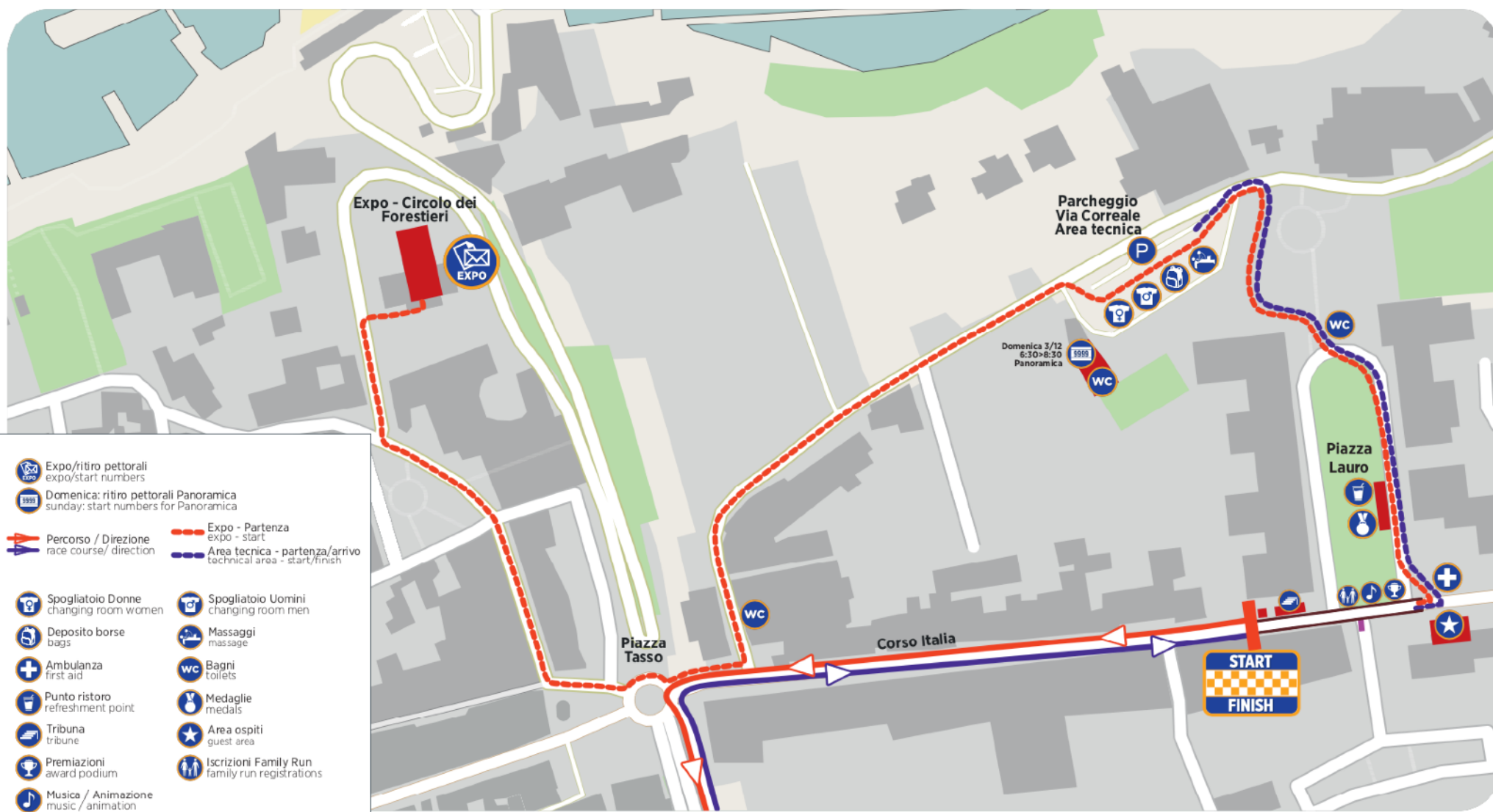
3 DICEMBRE 2017
DECEMBER 3, 2017

ULTRA START: 7.00
START: 7.00 AM

PANORAMICA START: 9.00
START: 9.00 AM

FAMILY RUN START: 9.30
START: 9.30 AM

CORSO ITALIA - SORRENTO
CORSO ITALIA - SORRENTO



NOTE PUNTI DI PASSAGGIO

- **Sorrento:** passaggio delle strade interessate dalle ore 00.00 alle ore 14.00 di domenica 3 dicembre 2017.
- **Massa Lubrense:** passaggio dalle ore 7.00 alle ore 10.00.
- **Sant'Agata sui Due Golfi:** incrocio via dei campi/via nastro verde, passaggio dalle 7.30/7.40 alle ore 12.00
- **Via Nastro Verde:** passaggio dalle 10.05 alle 13.50
- **Positano:** passaggio dalle 9.00 alle 12.00



LE MEDAGLIE



ADV E PROMOZIONE

 **NAPOLI
RUNNING**

**COAST TO COAST
SORRENTO-POSITANO**
ULTRA MARATHON / PANORAMICA
3 | 12 | 2017



ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL

 **NAPOLI
RUNNING**

**COAST TO COAST
SORRENTO-POSITANO**
ULTRA MARATHON / PANORAMICA
3 | 12 | 2017



ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL

 **NAPOLI
RUNNING**

**COAST TO COAST
FAMILY RUN
& FRIENDS**
3 | 12 | 2017



ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL

**ALL RUNNERS
ARE BEAUTIFUL**

COAST TO COAST
SORRENTO-POSITANO 3 | 12 | 2017
ULTRA MARATHON / PANORAMICA



 **NAPOLI
RUNNING**

WWW.NAPOLIRUNNING.COM

GRAZIE

ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL

Istituzioni e Patroni



Città di
Sorrento



Comune di
Massa Lubrense



Comune di
Sant'Agnello



Comune di
Piano di Sorrento



Comune di
Positano



Main Partner



Official Media Partner



Official Medical Supplier



Official Partner

